

ВЛИЯНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И СОЦИУМ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Чиби́сов С.М., Рагу́льская М.В.
Российский университет дружбы народов,
Институт земного магнетизма
и распространения радиоволн РАН
Москва, Россия

Космогеофизические факторы играют многозначную роль в эволюционной адаптации живых систем. С.М.Чиби́сов [1] отмечает в частности, что «магнитные бури также индивидуальны в своем диапазоне, как и люди, их встречающие, для одних это предвестник болезни, для других рядовой фактор эволюции Вселенной, выполняющий нормальную адаптационную роль». Как показано [1-4], космогеофизические факторы выполняют следующие функции:

1. Выступают в качестве слабого тренирующего фактора для адаптационно-устойчивых членов популяции.
2. Обеспечивают синхронизацию индивидуальных времен биообъектов при взаимодействии между собой.
3. Являются синхронизатором общих ритмов популяции.
4. Создают условия для генерации новой информации в процессе эволюционной адаптации биосистем в целом.
5. Служат каналом регуляции численности популяции.

В современном обществе комплекс общедоступных знаний о воздействии магнитных бурь и космофизических факторов на человека подвергается активному мифологизированию, в основном благодаря усилиям журналистов. **Рассмотрим основные мифы и сопоставим их с реальным положением вещей:**

Миф №1: к магнитным бурям чувствительны только больные люди.

Реальность: к вариациям космофизических факторов и магнитного поля Земли чувствительны **ВСЕ** и здоровые люди в том числе, причем амплитуда и длительность их реакции превышает аналогичные параметры у больных.

Длительные мониторинговые эксперименты по ежедневной регистрации физиологических показателей постоянной группы здоровых людей позволили выявить реальную картину реагирования.

Миф №2: реакция на магнитные бури начинается на 2-3 сутки от начала бури.

Реальность: данные длительных мониторингов свидетельствуют, что массовая популяционная реакция здоровых людей начинается за 1

сутки **ДО** начала магнитной бури, в течение 1-2 суток от начала геоэффективной солнечной вспышки. Сдвиг полученных многолетних статистических массивов даже на 1 сутки вперед – назад разрушает корреляционные связи между медицинскими и геофизическими показателями.

Миф №3: основной мишенью является сердечно-сосудистая система.

Реальность: мишенью становится любой большой орган, просто большое сердце – наиболее частая причина смерти.

Миф №4: Есть магниточувствительные и магнито-нечувствительные люди, магниточувствительны в основном люди старшего возраста.

Реальность – поскольку геокосмофизические факторы являются факторами естественной синхронизации внутренних ритмов, магниточувствительными являются **ВСЕ**, причем наиболее ярко все 3 фазы адаптивной реакции выражены именно у здоровых людей 25-45 лет. При этом 10-20% процентов населения в периоды минимума солнечной активности отслеживает даже невозможное магнитное поле Земли с коэффициентом корреляции до 0,9, и этот процент сохраняется постоянным от Якутска до Симферополя.

Миф №5, основной: магнитная буря – зло для человечества.

Реальность: магнитная буря – не зло и не добро, а объективный синхронизатор внутренних ритмов отдельного человека и социума в целом. Длительные мониторинги показали, что при отсутствии магнитных бурь более 1 месяца субъективное и объективное состояние здоровых обследуемых ухудшается.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Чиби́сов С.М. Космос и биосфера: влияние магнитных бурь на хроноструктуру биоритмов сердца // Вестник РУДН, сер. Медицина, М, 2006, №3 (35), с.35-44.
2. М. В. Рагу́льская// Системный анализ информационного управления откликом организма человека при воздействии различных факторов внешней среды// Вестник РУДН, 2007, № 6, с.64-71
3. С.М. Чиби́сов Влияние большой рекуррентной магнитной бури 22 сентября 1984 года на функциональное состояние сердца здоровых животных // Солнечные данные – 1987. – №6. – С.88-89.
4. Ragulskaya M.V., Chibisov S.M.// Main stages of development the notion of influence of the space on biosphere and noosphere. Materials of International symposium "Natural cataclysms and global problems of the modern civilization". Baku-Innsbruck, 24-27 September 2007, p.729-731.